

Gastronomia Calabria,cucina calabrese,piatti tipici locali e ricette

La Gastronomia della Calabria - Gastronomia in Calabria di Tropea e Capo Vaticano di Ricadi Gastronomia della Calabria : Cucina tipica di Calabria La cucina calabrese è costituita dalle combinazioni semplici e dai sapori forti, genuini nella scelta dei cibi e consolidata per secoli dall'economia povera e contadina, dal ruolo delle donne in cucina, dalla famiglia patriarcale, dal ritmo del lavoro dei campi. I turisti mostrano una particolare preferenza per i "filea " che sono, un piatto fisso in tutti i ristoranti locali; si tratta di una pasta preparata in casa ricavata con un semplice composto di acqua e farina e arrotolata intorno al "dinaculo " o bastoncino di sparto per darle una forma ricurva. Si serve con sugo di pomodoro prodotto in loco e un pò di pecorino locale grattugiato, il tutto è profumato dal buon peperoncino locale La cucina e la gastronomia tipica calabrese Fileja al sugo e pecorino del Monte Poro, piatto tipico della gastronomia in Calabria Questa pagina riguardante la gastronomia in Calabria, verrà presto aggiornata con altri piatti e specialità gastronomiche della Calabria.